

Έφη Γ. Καρβούνη - Βαγδούτη
Ειδικός Ορθοδοντικός
Πανεπιστημίου Όσλο Νορβηγίας
& Karolinska Σουηδίας

Ιωλκού 13 - Ερμού (3ος όροφος)
Βόλοσ

☎ Ιατρείου 24210 23843

**ΟΔΗΓΙΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΤΙΚΑ
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ - ΜΑΣΕΛΑΚΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΙΜΗΤΕΣ**

Πρώτη συμβουλή είναι να μην πετάξετε ποτέ το μασελάκι σας. Θα πρέπει να το φοράτε για να συγκρατηθεί η ορθοδοντική διόρθωση.

Στο σώμα μας γίνονται φυσιολογικές αλλαγές λόγω ηλικίας. Αυτές οι αλλαγές στο στόμα φαίνονται ως υφίξηση (υποχώρηση) των ούλων, αυξημένος συνωστισμός των κάτω προσθίων δοντιών και στροφή των δοντιών προς την αρχική τους θέση.

Όταν έχει γίνει ορθοδοντική θεραπεία, με εξαγωγές ή όχι, δε σημαίνει ότι έχουμε εξασφαλιστεί έναντι των φυσιολογικών ηλικιακών αλλαγών. Αυτές οι αλλαγές διαφέρουν από άτομο σε άτομο στη σοβαρότητα και στην ηλικία που μπορεί να ξεκινήσουν, αλλά συνήθως για τους περισσότερους συμβαίνουν μεταξύ των τελευταίων εφηβικών χρόνων και 20 χρονών και άνω.

Γι' αυτό προτείνεται επιστημονικά μετά τα 4 - 5 χρόνια συγκράτησης από το τέλος της ορθοδοντικής θεραπείας, να δοκιμάζετε τα μασελάκια σας τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα και να τα φοράτε 2 νύχτες την εβδομάδα. Αν τα μασελάκια δεν είναι σφιχτά, σημαίνει ότι τα δόντια κρατιούνται στη θέση τους και γι' αυτό δε χρειάζεται να φοριούνται συχνά. Αντίθετα, αν τα μασελάκια είναι σφιχτά, σημαίνει ότι τα δόντια θέλουν να ακολουθήσουν αυτές τις φυσιολογικές τάσεις συνωστισμού - τότε θα πρέπει να φοράτε τα μασελάκια πιο πολύ.

Δοκιμάζοντας τα μασελάκια ότι ταιριάζουν δυο φορές την εβδομάδα και φορώντας όπως χρειάζεται (το ελάχιστο δύο φορές την εβδομάδα) μπορείτε να είσαστε μόνοι σας ορθοδοντικοί.

Αν έχετε σταθερό συγκρατητικό σύρμα, μπορεί αυτό να παραμείνει στη θέση του με την προϋπόθεση ότι ο ορθοδοντικός ή ο οδοντίατρός σας το ελέγχει κάθε 6 μήνες. Αυτά τα σύρματα χρειάζονται μεγαλύτερη προσπάθεια στο βούρτσισμα των δοντιών σας, γιατί μένει πιο εύκολα οδοντική πλάκα και το συγκολλητικό υλικό δεν κρατάει μια ζωή.

Εάν έχετε μελλοντικά προβλήματα, θα χαρώ να κάνω τις απαραίτητες διορθώσεις. Η οικονομική μας συμφωνία καλύπτει την ορθοδοντική θεραπεία και μέχρι 2 χρόνια συγκράτησης, οπότε για κάποια μελλοντική διόρθωση πέραν αυτών των χρόνων, ισχύει νέα αμοιβή.

Τα παρακάτω είναι συστάσεις σχετικά με τους φρονιμήτες:

Όλοι οι φρονιμήτες πρέπει να αφαιρεθούν τώρα.

Όλοι οι φρονιμήτες θα πρέπει να εξαχθούν μέσα στα επόμενα 2 - 3 χρόνια.

Οι κάτω φρονιμήτες πρέπει να αφαιρεθούν. Επειδή λείπουν ή έχουν εξαχθεί δόντια της άνω γνάθου, οι άνω φρονιμήτες μπορεί να ανατείνουν ικανοποιητικά.

Οι φρονιμήτες δεν υπάρχουν.

Οι φρονιμήτες φαίνεται να είναι σε καλή θέση και έχουν χώρο για να ανατείνουν.

Ευχαριστώ για τη συνεργασία σας. Είμαι πάντα στη διάθεσή σας.