



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ!!!



Τελείωσες την ορθοδοντική σου θεραπεία.

Τώρα, θα σου δώσω μερικές συμβουλές, για το πώς θα μπορέσεις να κρατήσεις το ωραίο χαμόγελό σου για πάντα.

1) Το μασελάκι σου θα το φοράς το πρώτο εξάμηνο όσο πιο πολλές ώρες μπορείς, σχεδόν όλο το 24ωρο. Μετά θα το φοράς κάθε βράδυ για 3- 4 χρόνια και ύστερα θα το μειώσεις σιγά - σιγά ώστε μετά τον 5ο χρόνο να το φοράς μία φορά την εβδομάδα. Με αυτό τον τρόπο ελέγχεις ότι δεν έχουν μετακινηθεί τα δόντια σου.

2) Να έρχεσαι στα ραντεβού σου για έλεγχο.

3) Να ελέγχεις και μόνος ή μόνη σου μήπως έχει ξεκολλήσει το σύρμα. Εφ' όσον έχει γίνει κάτι τέτοιο, να φορέσεις το μασελάκι σου συνέχεια και να με πάρεις τηλέφωνο για να κανονίσεις ραντεβού.

4) Μετά τα 5 χρόνια συγκράτησης πρέπει να έρθεις να αφαιρέσουμε τα συγκρατητικά σύρματα που έχεις στα δόντια σου. Επίσης, καλό είναι να σε δω πριν φύγεις για σπουδές σε άλλη πόλη.

Με αγάπη

Η ορθοδοντικός σου

Έφη Γ. Καρβούνη - Βαγδούτη

Ειδικός Ορθοδοντικός
Πανεπιστημίου Όσλο Νορβηγίας
& Karolinska Σουηδίας

Ιωλκού 13 - Ερμού (3ος όροφος)
Βόλο

Ιατρείου 24210 23843